



UDRUGA CIVILNIH INVALIDA – INKLUZIJA PULA

Carljeva 25, 52100 Pula

Mob: 091/7876 027

Mob: 098/939 24 72

E-mail: udruga.civilnih@net.hr

IBAN: HR7324070001100365769 OTP banka

OIB: 23070008723

U Puli, 09. 09. 2026.

POZIV

Pozivaju se svi **članovi** Udruge civilnih invalida – Inkluzija Pula i **umirovljenici** sa područja Općine Marčana da se odazovu i prijave za aktivnost koje će se provoditi u prostorijama Općine Marčana, adresa Marčana 161.

Zainteresirani se mogu prijaviti za sljedeće aktivnosti:

- **grupne fizikalne vježbe koje će se održavati jednom tjedno pod vodstvom fizioterapeuta Elene Travičić**
- **jednom mjesečno mjerenje tlaka, šećera i kisika u tijelu; medicinska sestra Kristina Mik Majetić**
- **likovno-kreativna radionica jednom mjesečno pod vodstvom Helene Pole.**

Udruga će organizirati i radionicu pravnog savjetovanja i edukativno predavanje „Kronične bolesti i upravljanje terapijom“, što će svi pravodobno biti obavješteni o terminu provedbe.

Popis aktivnosti :

- **svake srijede u tjednu od 09,00 do 10,00 sati fizikalne vježbe**
- **mjerenje tlaka, šećera i kisika jednom mjesečno, u rujnu će biti 21.09.2026. godine od 09,00 do 10,00 sati**
- **jednom mjesečno – petkom – održavati će se likovno-kreativna radionica od 17,00 do 18,00 sati, u rujnu će biti 25.09.2026. godine od 17,00 do 18,00 sati**

Aktivnosti će se provoditi od 2026. do 2029. godine u sklopu trogodišnjeg programa „Zlatne godine u zajednici - razvoj mreže izvaninstitucionalnih usluga za osobe starije životne dobi“, koji financira Ministarstvo rada, mirovinskoga sustava, obitelji i socijalne politike. Partner u programu je Općina Marčana.

Udruga od samog svog osnutka aktivno pruža podršku osobama starim, nemoćnim i invalidnima na području Općine Marčana.

Za sve informacije možete nas kontaktirati na mob: 091/7876 027 ili na mail: udruga.civilnih@net.hr



Predsjednica udruge
Sandra Išić

Sandra Išić